

## Externe Unterstützungsangebote bei psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen

Außerschulische Einrichtungen und Angebote vor Ort zur Unterstützung bzw. Therapie bei psychischen Erkrankungen können unter folgenden Links gesucht und gefunden werden:

- Örtliche Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:
  - <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>
  - <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>
- Standorte für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Bezirkskliniken Oberfranken:  
<https://www.gebo-med.de/fachbereiche/kinder-und-jugendpsychiatrie>
- Örtliche Suche nach Erziehungsberatungsstellen:  
<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

z.B. Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Selb-Wunsiedel e.V.  
(Außenstelle Klingerstr. 2 95615 Marktredwitz)  
Tel.: 0 92 87 27 70  
Mail: [Beratungsstelle.Selb@diakonie-wun.de](mailto:Beratungsstelle.Selb@diakonie-wun.de)  
Hauptstelle Von-der-Tann-Str.4, 95100 Selb

### Weitere bundesweite Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- Telefonseelsorge (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr):  
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- Deutsche Depressionshilfe (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 0800-3344533
- NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 116111
- NummerGegenKummer, Elterntelefon (Kostenlose, anonyme Beratung):  
Tel.: 0800-1110550
- Online Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:  
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:  
[www.bke-beratung.de/user](http://www.bke-beratung.de/user)

Gern unterstütze ich als Schulpsychologin bei der Vermittlung von jeweils sinnvollen externen Unterstützungsangeboten.

Mit freundlichen Grüßen

StRin Ronya Makeschin

Staatliche Schulpsychologin