

# Mobbing?! Hinschauen! Handeln!



## Achtet auf Warnsignale:

- Ist ein Schüler oder eine Schülerin immer wieder das Opfer von Angriffen (ob mit Worten oder körperlich)?
- Betroffene werden schikaniert, bloßgestellt, provoziert, ignoriert, ... (auch online)?
- Isoliert sich jemand und/oder wird ausgegrenzt?
- Ändert sich das Verhalten stark?

## Was tun als Klassenkamerad/in:

- Erzähl einer Lehrkraft davon! Einen Mobbingverdacht äußern ist kein „Petzen“.
- Sprich solange, bis dir jemand zuhört.
- Mache nicht mit, wenn Mobbing passiert.
- Schenke dem/der Täter/Täterin keine Beachtung.
- Wenn du dich sicher fühlst: Sag dem/der Täter/in, dass er/sie aufhören soll.

## Was tun als Betroffene/r:

- Sag es einer Person, die dir helfen kann.
- Erinnerung dich an dein Recht, dich sicher zu fühlen.
- Schau dem/der Täter/Täterin direkt in die Augen.
- Hab den Mut und sag deutlich, dass du das nicht willst.

Sag klar und laut „NEIN!“.

- Verstecke dich nicht.
- Mach dir keine Vorwürfe.
- Leide nicht still vor dich hin.
- Suche dir lieber zu früh als zu spät Unterstützung!

---

## **ANSPRECHPARTNER** IN DER SCHULE:

Lehrkraft deines Vertrauens, Schulpsychologe, Klassenleitung, Verbindungslehrkraft, Beratungslehrkraft, Schulleitung